

Martinsmesse am Sonntag, 25.10.2020

Gottesdienstvorbereitung

Gestalte deinen Gottesdienstplatz – mit Kerze, Kreuz, Bibel, einem Bild, Blumen... – so, wie es für dich passt.

**Wenn du Abendmahl feiern willst, bereite Brot und Wein / Saft vor.
Lege dir Papier und (Bunt-)Stifte zurecht.**

**Wenn du häufiger in dieser Form
Gottesdienst feiern möchtest, besorgst du dir vielleicht ein eigenes
Martinsmessenheft für deine jeweiligen Notizen.**

Vorbereitet haben
Angelika, Hanns-Hinrich und Dorothea

Wir feiern die Martinsmesse miteinander im Namen des Vaters und des Sohnes
und des Heiligen Geistes. Amen.

Meditation

Such dir nun einen Platz im Stehen oder Gehen für deine Meditation. Wie stehst du,
wie bewegst du dich? Aufrecht? Wo ist möglicherweise Spannung? Oder stehst du
ein wenig krumm? Wohin schaust du, was riechst du?

Nimm dir zehn Minuten für die Stille und dem Wahrnehmen dieser Frage in dir.

Wortteil

Nimm dir bitte deine Bibel zur Hand und lies Lukas 13, 10-17.

Es geht um die Heilung der gekrümmten Frau.

Spür noch einmal in deinen Körper und stell dich gebeugt hin:

- Was bedeutet es gekrümmt zu sein?
- Wie fühlt sich das an?
- Wohin geht jetzt dein Blick?

Frag dich jetzt, ob es in deinem Leben Erfahrungen gibt, die dich krümmen?

- Was macht dir Druck?
- Was nimmt dir womöglich den Atem?

Wo wünsche ich mir Berührung durch Jesu Hände, damit ich aufgerichtet werde?

Nimm dir für diese Fragen Zeit. Notiere dir vielleicht Gedanken und Wünsche, die dir wichtig wurden.

Stell dir nun vor, Jesus ist ganz bei dir. Du bittest ihn um seinen Segen und sprichst: ‚Ich fühle mich aufgerichtet und durch seine Gegenwart berührt und gesegnet.‘

Er spricht: ‚Du bist ein Segen, ein Segen bist du.‘

Abendmahl

Jesus kommt zu uns an den Tisch.

Er segnet uns. Er segnet Brot und Wein.

Er sagt: Ich bin da. Ich bin hier bei euch in diesem Stück Brot, in diesem Schluck Wein.

Du darfst sagen: Ich bin auch da - ich sehne mich nach Aufrichtung und Segen.

Segen

Sei gesegnet mit innerem Frieden.

Sei gesegnet mit Liebe in dir.

Sei gesegnet für die Menschen, die dir begegnen.

Sei gesegnet.

Einen herzlichen Gruß aus St. Martin an alle, die von zuhause aus mit uns feiern!